

 東日本大震災の浸水範囲

 第一避難場所(津波によるもの)



詳しくはWEBサイトへ



遊歩道を歩き高台を目指せ!



命を守る、新たな一歩。



南相馬市HP
地震・津波等ハザードマップ



協力：南相馬市危機管理課



詳しくはWEBサイトへ

揺れが おさまるまで 頭を守る。

まず低く、頭を守り、動かない。

揺れを感じたら、体勢を低くし

落下物に注意しカバンなどで頭を保護しましょう。

揺れがおさまるまでは、その場から動かずに

周囲の状況を確認しながら

落ち着いて身の安全の確保につとめましょう。



命を守る、新たな一歩。



南相馬市HP
地震・津波等ハザードマップ



協力：南相馬市危機管理課



詳しくはWEBサイトへ

揺れが おさまったら いざ高台へ。

まずは避難経路の確認を。

海岸にいるとき、強い地震や長い時間の
揺れを感じたら津波警報の有無に関わらず
すみやかにその場を離れて高台などの
安全な場所に避難しましょう。

避難するかどうか迷っている時間はありません。



命を守る、新たな一歩。



南相馬市HP
地震・津波等ハザードマップ



協力：南相馬市危機管理課



詳しくはWEBサイトへ

慌てず 押さず。 落ち着いて。

慌てず落ち着いて行動を。

倒壊の恐れがある建造物から離れ

スタッフの指示に従って

押さない・駆けない・喋らない

戻らない・危険なものに近づかない。

大切な命をまもるための合言葉です。



命を守る、新たな一歩。



南相馬市HP
地震・津波等ハザードマップ



協力：南相馬市危機管理課